

## ПАМЯТКА ПО БОРЬБЕ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ.

**Туберкулез** – инфекционное заболевание с воздушно-капельным путем передачи. Основным источником возбудителя является человек, больной бациллярной (легочной) формой туберкулеза и выделяющий микобактерии из дыхательных путей при кашле, чихании, разговоре.

Заразиться туберкулезом можно не только при непосредственном общении с больными, но и при соприкосновении с вещами или предметами, загрязненными мокротой, слюной, содержащими палочки Коха. Отсутствие элементарных гигиенических навыков у больного и членов его семьи способствуют распространению инфекции. Не следует пренебрегать такими простыми мерами профилактики и медицинским обследованием.

**Туберкулез – тяжелое заболевание, его легче предупредить, чем лечить.** Разработан ряд профилактических мероприятий по борьбе с туберкулезом. Предупреждение туберкулеза начинается с детского возраста. Всем здоровым детям в роддоме, а также в возрасте 7 и 14 лет (при отрицательном результате реакции Манту) делают **прививку от туберкулеза (БЦЖ)**. Вакцина БЦЖ создаёт иммунитет, повышает сопротивляемость организма к туберкулезу. **При заражении вакцинированные дети или вовсе не болевают туберкулезом, или он протекает в легкой форме!**

**Туберкулез, как правило, развивается постепенно, подчас незаметно для больного:** появляются быстрая утомляемость и общая слабость, снижение аппетита, потеря веса, повышенная потливость, незначительное повышение температуры тела, затем присоединяются кашель с мокротой, возможно с кровью, боли в груди, одышка при небольших физических нагрузках.

При обнаружении этих признаков заболевания необходимо немедленно обратиться к врачу в поликлинику по месту жительства или в противотуберкулезный диспансер.

**Установить диагноз туберкулеза поможет флюорографическое обследование, анализы мокроты на обнаружение микобактерии туберкулеза, проба Манту, проба Диаскинтест.**

**Наличие в мокроте микобактерий туберкулеза определяет заразность заболевания. Этот человек опасен для общества. Он нуждается в срочной изоляции и лечении!**

При своевременном выявлении и правильном лечении туберкулез сегодня излечим. Поэтому раннему выявлению туберкулеза придаётся большое значение. Для выявления туберкулеза на ранних стадиях заболевания проводят массовое флюорографическое обследование населения (с 15-летнего возраста) и туберкулинодиагностику (постановка реакции Манту) всем здоровым детям и подросткам. Флюорографию нужно проходить не реже 1 раза в 2 года, а при необходимости и 2 раза в год. **Туберкулиновую пробу надо проводить ежегодно**, потому что, только сравнивая результаты предыдущих проб, можно отобрать группы лиц, имеющих риск заболеть туберкулезом и нуждающихся в углубленном обследовании. Увеличение результата реакции Манту может быть первым сигналом заболевания туберкулезом. **Поэтому в случае направления ребенка на консультацию к врачу-фтизиатру необходимо обратиться немедленно, не откладывая! Помните, что Ваше здоровье в Ваших руках и только Ваша активная позиция поможет предупредить туберкулез, а если вдруг не удалось избежать заболевания, то и победить туберкулез!**

